

AFAD



Afet ve Acil Durum Aile Planı

BİLGİLEN



RLAN





Afet ve Acil Durumlara

Hazırlığın Önemi

Ülkemiz jeolojik yapısı, topografik ve meteorolojik özellikleri gibi nedenlerden dolayı, her zaman çeşitli doğal kökenli afet ve acil durumlara karşı karşıya olan bir ülkedir. Öte yandan, günümüzde, sadece doğal kökenli afetler değil, teknolojik ve insan kökenli afetler de çok geniş boyutlarda zararlara yol açabilmektedir.

Bu nedenle her zaman bir afet ve acil durumlara karşılaşılabileceğimizi aklımızda tutarak gerekli önlemleri vakit kaybetmeden almaktır.



Neden Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlamalıyız?

Yaygın olarak bilindiği gibi, afet ve acil durumların ilk dakikalarında herkes kendi başınadır; bizi sadece kendi hazırlığımız ve bilgimiz koruyacaktır. Dünyanın hiçbir ülkesinde sağlık, itfaiye, arama-kurtarma ekipleri gibi birimlerin tüm bireylere anında ulaşması mümkün değildir. Afet sonrası "altın saatler" olarak adlandırılan ilk 72 saat için her bireyin hazırlıklı olması şarttır.

Aile Afet ve Acil Durum Planı bize afet ve acil durumlarda ne yapmamız, nasıl davranmamız gerektiğini önceden planlama fırsatı verir. Afet ve acil durumlara karşı hazırlıklı olduğunda aile bireylerinin karşılaşılabileceği zararlar ve zor durumlar en aza indirgenebilir.

Afet ve acil durumların etkilerinden korunmak amacıyla önceden plan yapmak, ailemizde kimlerin, ne zaman, nerede, nasıl davranacağını belirlemek bu durumlara karşı hazırlıklı olmanın en temel yöntemidir.



**"Bu nedenlerden dolayı
afet ve acil durumlara karşı bir
AFET AİLE PLANI HAZIRLAMALIYIZ."**

Afet ve Acil Durum Aile Planı Nasıl Hazırlanır?

Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yaparak bu kitapçık içerisinde yer alan tabloları doldurunuz ve kitapçıktaki bilgileri tüm aile üyeleri ile paylaşınız.

Her bilgiyi çocuklarınızın da iyice öğrendiğinden emin olunuz.



Afet ve Acil Durum Aile Planı

Kontrol Listesi

Çevremizde afet ve acil duruma yol açabilecek hususları biliyoruz/öğrendik.

Mahalle ve yapı ölçeğinde ailemize risk yaratabilecek durumları biliyoruz/öğrendik.

Evimiz içerisinde bize risk yaratabilecek eşyalarımızı "Tehlike Avı" yaparak belirledik ve yapısal olmayan riskleri önlemek için plan yaptık.

Afet anında bir arada değilsek evimizin içinde; evimiz ve mahallemizin dışında ailemizle buluşabileceğimiz buluşma yerleri belirledik.

Afetlerde ihtiyaç duyabileceğimiz ve hayatımızı sürdürebileceğimiz ihtiyaçlar için gerekli malzemeleri toparlayıp, Afet ve Acil Durum Çantalarımızı hazırladık.

Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaralarının birer kopyasını hazırladık. Bu kopyanın bir nüshasını bölge dışı bağlantı kişisinde, bir nüshasını da acil durum çantamızda bulunduruyoruz.

Şehir içi ve dışından iki yakınımızı belirleyip, bu kişilerin telefonlarını ve adreslerini öğrendik ve afet sırasında birbirimizden ayrılmamız durumunda tüm ev halkı o kişilerle iletişim kuracağını biliyor.

Afet ve acil durum sırasında yapmamız gereken doğru davranış şekillerini öğrendik ve her ay tatbik ederek bu davranışları tekrar ediyoruz.

Acil telefon numaralarını ne zaman ve nasıl arayacağımızı öğrendik.

- Afet öncesi veya sonrasında çıkabilecek yangınlara karşı gerekli önlemleri aldık.
- Aile üyeleri olarak yangın sırasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
- Sel/Taşkın öncesinde, sırasında ve sonrasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
- Tahliye konusunda yeterli bilgiye sahibiz/öğrendik.
- Tahliye öncesi dikkat etmemiz gereken konuları öğrendik/biliyoruz.
- Tahliye sırasında ne yapmamız gerektiğini biliyoruz.
- İlk yardım konusunda basit bilgilere sahibiz ayrıca tüm aile üyelerinin en kısa zamanda sertifikalı ilk yardım eğitimi alması konusunda bir plan yaptık.
- Hem evimizde hem de afet ve acil durum çantamızda bulundurmak üzere ilk yardım çantalarımızı hazırladık.
- Afet sonrasındaki üç gün (ilk 72 Saat) için su, barınma ve tuvalet ihtiyacımızı nasıl karşılayacağımızı planladık.
- Komşularımızla ve muhtarımızla afetlerde nasıl yardımlaşabileceğimizi konuştuk. Bebeklere, yaşlı ve engellilere nasıl yardım edebileceğimizi öğrendik.
- Yaşadığımız bölgede meydana gelebilecek deprem, sel, heyelan/kaya düşmesi, çığ vb. afetler öncesi, sonrası ve sonrasında yapmamız gerekenleri göz önüne alarak Afet ve Acil Durum Aile Planımızı yaptık.
- Afet ve Acil Durum Aile Planımızı bitirdik. Olası tehlikelerin önlemlerini aldık. Her altı ayda bir veya gerektiğinde planımızı gözden geçireceğimizi biliyoruz.



Tehlike Avı



Tespit Edin,

Hangi eşyalar size verebilir.

Risklerini Belirleyin, Karar verin.

Hangi eşyayı nereye ve hangi yöntem
ile risklerini azaltacaksınız.



AZALT

Kullanmadığınız,
ender kullandığınız
tehlikeli maddeleri
veya eşyaları
evinizde tutmayın.



YER DEĞİŞTİR

Kapı arkasındaki
halı, ütü masası
veya dolaptaki ağır
eşyaların yerlerini
değiştirin.



“1999 Kocaeli depremindeki
yaralanmaların % 50'si,
ölümlerin % 3'ü
yapısal olmayan elemanlardan
kaynaklanmıştır.”



Tehlike Avı



Deprem



- Dolaplardaki, raflardaki, masalardaki, sehpalardaki eşyaların altına kaydırmaz örtüler yerleştirilecek.
- Dolapların üzerindeki tüm yükleri kaldırılacak.
- Ağır ve yüksek mobilyalar duvara sabitlenecek.
- Zehirli ve yanıcı maddeler, düşüp kırılmayacak/saçılmayacak yerlerde muhafaza edilecek.
- Fazla eşyalar ev dışına taşınacak veya ihtiyacı olanlara verilecek.
- Hafif saksılar, kapalı kanca vidalar ile pencerelerden uzakta bulunan duvara veya tavana tutturulacak.
- Yangın söndürücüler (ABC tipi) kolayca ulaşılabilir yerlere yerleştirildi.
- Gaz/doğalgazın cihazlarla buluştuğu noktalarda esnek bağlantılar kullanılacak.
- Bilgisayar ve televizyon gibi elektronik cihazlar, bulunduğu masa/sehpaya ve masa/sehpa da duvara sabitlenecek.
- Kırılabilir camlı/raflı dolaplar zemine sabitlenecek ve kapakları mandallarla kitlenecek.
- Ağır saksılar ve ağır eşyalar zemine veya yere yakın raflara yerleştirilecek.
- Ayna ve resim çerçeveleri, duvara kapalı kanca vidalarla sabitlenecek.
- Odun/kömür sobası, elektrikli ısıtma araçları bulunduğu yere sabitlenecek; sobanın etrafı şömine tarzında güvenceye alınacak.
- Kayabilecek/devrilebilecek ağır eşyalar, kapılardan ve çıkış yollarından uzağa yerleştirilecek.
- Dekoratif süslemeler ve abajur gibi küçük eşyalar, çift taraflı bantla veya yapıştırma macunuyla sabitlenecek.
- Tavana asılı avizelerin bağlantıları, kilitli askılarla sağlamlaştırılacak.
- Yatakların yanına birer el feneri ve önü kapalı kalın tabanlı terlikler yerleştirilecek.

Yatakların etrafına sadece hafif ve yumuşak objeler asıldı/yerleştirilecek.

Mutfak dolapları güçlü kapak mandallarıyla veya mıknatıslı düzeneklerle kilitlenecek; kapanmayan kapaklar kapanacak şekilde sağlamlaştırılacak.

Beyaz eşyaların tekerlekli ayaklarını çıkartılacak veya kilitlenecek ve duvara sabitlenecek.

Termosifon, şofben, kombi gibi su ısıtıcıları emniyetli bir şekilde duvara/yere monte edilecek.

Banyo/mutfaktaki LPG tüpünün hortumu, gergin vaziyetten kurtarılarak esnekleştirilecek ve sabitlenecek.

Oturma grupları camlardan uzak korunaklı yerlere yerleştirilecek.

Yataklar, pencerelerden ve düşebilecek cisimlerden uzağa yerleştirilecek; pencereler kalın perdelerle örtülecek veya filmle kaplanacak.

Merdiven aralarında şarjlı aydınlatmalar kurulacak, kontrolü düzenli olarak takip edilecek.

Her kata birer yangın söndürücü yerleştirilecek, düzenli takibi yapılacaktır.

Bina dışındaki çanak antenler, saksılar, havalandırma üniteleri vb. tüm monte edilmiş yerleştirilmiş cihaz ve eşyaların devrilmesine karşı tedbirler alınacak, bina çatısında bulunan su deposu, güneş paneli gibi cihaz ve nesnelerin sabitlenecek.

Çatıda bulunan kiremit, yağmur oluğu ve baca gibi elemanların kontrolü düzenli olarak yapılacaktır.

Ana elektrik panosunun yerini öğrenilecek ve acil bir durumda nasıl kapatılacağı tüm aile fertlerine öğretilicek.

Evin yanında bulunan ve tehlike oluşturabilecek ağaç dallarını budanacaktır.



Afet ve Acil Durum

Çantası (Önerilen İçerik)







Afet ve Acil Durum

Çantası (Önerilen İçerik)



Gıda

Kolay hazırlanabilir, enerji veren ve kana çabuk karışan, yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıda maddeleri;

- Konserve
- Tuzsuz kuruyemiş (kuru incir, dut, kuru kayısı, kuru üzüm, fındık, fıstık vb..)
- Tahin-pekmez
- Meyve suyu

Su

- Her bir aile üyesi için günlük ortalama 3 litre içme suyu

Hijyen malzemesi

- Sabun
- Dezenfektan jel
- Diş fırçası ve macunu
- Islak mendil
- Tuvalet kâğıdı
- Hijyenik ped

Giyecekler

- Temiz iç çamaşırı
- Çorap
- Yağmurluk
- İklima uygun bir takım giysi

- Afet ve acil durum çantası içerisine koyulacak yiyecek, içecek, ilaçlar ve hijyenik malzemelerin son kullanma tarihlerine dikkat edin.
- Giyecekleri seçerken mevsim özelliklerini dikkate alın.
- Afet ve acil durum çantası içerisindeki tüm malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenileyin.
- Bir afet ve acil durum çantasını da (eğer varsa) arabanızda ve işyerinizde bulundurmak üzere hazırlayın.
- Sel ve su bastığında ıslanması halinde kullanılamaz hale gelecek eşya, evrak ve diğer ihtiyaçları poşetlere koyun.

Çocuk aktivite çantası

- Oyuncak
- Boyama kitabı vb.
- İhtiyaç ve alışkanlıklarına uygun malzemeler (mama, çocuk bezi, emzik, biberon vb.)

Önemli evrak fotokopileri

- Kimlik kartları (nüfus cüzdanı, ehliyet vb.)
- Tapu, sigorta, ruhsat belgeleri
- ZDS Poliçesi
- Diplomalar
- Pasaport, banka cüzdanı vb.
- Nakit bozuk para
- Diğer (evcil hayvan sağlık karnesi, vb.)
- _____

Diğer malzemeler

- İlk yardım çantası
- Termal örtü veya uyku tulumu
- Çadır
- Çakı, düdük, kulak tıkacı, küçük makas, cımbız, sandalet
- Kâğıt, kalem
- Pilli radyo, el feneri ve yedek piller (dayanıklı - uzun ömürlü pil seçilmeli)
- _____



Toplanma Alanlarıyla İlgili Bilmeniz Gerekenler

Toplanma Alanı Nedir?

Toplanma Alanları; afet ve acil durumlar sonrasında geçici barınma merkezleri hazır olana kadar geçecek süre içerisinde yaşanacak paniği önlemek ve sağlıklı bilgi alışverişini sağlamak amacıyla halkın tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceği güvenli alanlardır.

Barınma Alanı Nedir?

Barınma alanı, afetzedelerin barınma ihtiyaçlarını gidermek için kullanılacak, çadırkent-konteynerkent kurulacak alanları tanımlanmaktadır.

Toplanma Alanları Barınma Alanı Olarak Kullanılabilir mi?

Toplanma alanları, afet ve acil durumlar sonrasında geçici barınma merkezleri hazır olana kadar halkın toplanacağı güvenli alanları ifade eder. Çadırkent ve konteyner kent kurulmaya elverişli bölgeler olan bölgeler olan geçici barınma alanları farklı kriterlere sahiptir. Her barınma alanı toplanma alanı olabilir, ancak her toplanma alanı barınma alanı olarak kullanılamaz.

Evime En Yakın Toplanma Alanını Nasıl Öğrenirim?

Afet ve acil durum toplanma alanlarının yerleri, çeşitli kriterlere göre bulunduğu ilgili belediyeler tarafından belirlenmektedir. Bu alanlar, Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) kapsamındaki 81 ilin İl Afet Müdahale Planında belirtilmektedir. Acil durum toplanma alanları ile ilgili bilgi almak istiyorsanız; E-Devlet'e (<https://www.turkiye.gov.tr>) giriş yaparak "Acil Toplanma Alanı Sorgulama" başlığından ikametlerine en uygun toplanma alanları bilgilerini öğrenebilirsiniz.





**“ Acil durumlar olmadığı sürece
Acil Durum Telefon Numaralarını
gereksiz yere aramayın. ”**

AFAD